

به نام ایزد پاکیهها

شب یلدا، شب شعر، شب حافظ، شب شور

شب یلدا، شب سرد، شب طولانی اما پی درد

بچه های خوب سلام . می دانم که بی صبرانه منتظر مراسم یلدا هستید . امیدوارم از جشنی که مدیر محبوبتان برایتان تدارک دیده خیلی لذت ببرید و به همه ی شما خوش بگذرد.
شب یلدا یا همان شب چله درازترین شب سال است که آخرین روز فصل پاییز و اولین شب فصل زمستان می باشد . ایرانیان از دیر باز بر این باور بوده اند که فردای شب یلدا با



دمیدن خورشید، روزها بلندتر شده و تابش نور ایزدی افزونی می یابد. زمستان و سرما در نزد ایرانیان باستان همیشه نمادی از ظلمت و تباهی بوده چرا که خورشید را هستی بخش، و گرمای آن را جان افزا می دانستند . آنان بر این باور بوده اند که در این شب فرشته ی بدی ها (اهریمن) و فرشته ی خوبی ها (امشاسپندان) با هم نبرد می کنند و در نهایت با پیروزی نور و روشنایی بر سیاهی و سرما ، خورشید از نو متولد می گردد. از همین رو ، نام این شب افسانه ای را یلدا به معنای تولد و زایش نهاده اند . جشن یلدا یک شب باستانی و آریایی است . در این شب همه دور هم جمع می شوند و معمولا مادر بزرگ ها زیر کرسی برای همه قصه می گویند . در این شب گرفتن فال حافظ و شاهنامه خوانی هم مرسوم می باشد .

در سراسر ایران زمین، با هرگونه آداب و رسومی، خوردن هندوانه در این شب مرسوم است . زیرا شمار زیادی بر این باورند که اگر مقداری هندوانه در این شب بخورند در سراسر زمستان سرما نمی خورند .

انار در شب یلدا نشانه ی شادی و زایش است و از قدیم به عنوان میوه ای خون ساز و سرشار از ویتامین ث که سبب تقویت سیستم ایمنی بدن و تصفیه ی خون می شود ، شناخته شده است و سرشار از آهن است که موجب افزایش انرژی در بدن می گردد به همین علت نماد زایش و شادی است .

آجیل شب یلدا شامل : پسته ، بادام ، گردو ، فندق و میوه های خشک است که به عنوان سالم ترین تنقلات شناخته شده و از فیبر بالایی برخوردار است .

بر اساس یک باور قدیمی مردم با خوردن میوه های تابستانی سرد با تابستان گرم وداع کرده و با خوردن خشکبار گرم به استقبال سرما می روند .

امیدوارم شما عزیزان در این شب کنار بزرگ ترهای خود شاد باشید و با شنیدن داستان های شنیدنی و گرفتن فال حافظ از لحظات خود لذت ببرید .

یلدا پیشاپیش پر همه ی شما گل های

زیبا و خانواده های گرانقدرتان

مبارک باد.

دوستدار شما آقای قلم

۹۲/۹/۲۷

